

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 3



Переварова О.В.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

18 апреля 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
338,00	Фрукты свежие сезонные 1шт	100,00	23,66	0,80	0,20	7,50	35,00
204,00	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20/5	175,00	34,02	9,96	12,97	32,80	287,96
328,00	Какао с молоком	200,00	18,50	3,76	3,20	26,74	150,80
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	535,00	80,18	18,78	16,97	91,82	595,32
	Обед						
324,00	Свекла тушеная	60,00	5,30	1,01	0,73	6,30	35,81
102,00	Суп гороховый	200,00	8,20	4,12	4,00	14,49	110,23
291,00	Плов с курицей 90/150	240,00	58,53	26,37	29,08	45,72	547,24
378,00	Чай с сахаром 200/15	215,00	4,15	0,10	0,00	15,00	60,00
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	775,00	80,18	35,86	34,41	106,29	874,84
	Всего:	1 310,00		54,64	51,38	198,11	1 470,16