



Переварова О.В.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

16 апреля 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
291,00	Плов с курицей 80/180	260,00	64,23	24,28	24,42	38,02	520,80
70,00	Огурец соленый	60,00	7,80	0,48	0,12	1,92	10,80
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
378,00	Чай с сахаром 200/15	215,00	4,15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Итого завтрак:	595,00	80,18	29,12	25,14	79,72	713,16
	Обед						
324,00	Свекла тушеная	60,00	5,30	1,01	0,73	6,30	35,81
82,00	Борщ с капустой и картофелем	200,00	9,17	1,59	3,67	9,90	79,96
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100,00	39,51	9,95	12,45	17,32	186,95
302,00	Пшеничная каша рассыпчатая	150,00	14,20	7,72	3,96	43,28	239,59
344,00	Компот из яблок	200,00	8,00	0,30	0,00	27,30	112,10
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	770,00	80,18	24,83	21,41	128,88	775,97
	Всего:	1 365,00		53,95	46,55	208,60	1 489,13