



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 3

Переварова О.В.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

15 апреля 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
223,00	Запеканка из творога с соусом яблочным 150/20	170,00	44,16	26,23	13,72	28,70	368,10
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
338,00	Яблоки свежие сезонные 1шт	100,00	23,70	0,40	0,00	12,60	52,00
378,00	Чай с молоком 150/50/15	215,00	8,32	1,40	1,60	17,70	91,00
	Итого завтрак:	545,00	80,18	32,29	15,92	83,78	632,66
	Обед						
70,00	Помидор соленый	60,00	8,20	0,72	0,12	3,48	18,00
103,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	9,30	2,16	2,56	15,12	91,87
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100,00	36,66	8,20	9,92	10,35	159,85
302,00	Гречка отварная	150,00	15,52	8,42	5,22	36,42	226,08
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
349,00	Компот из сухофруктов	200,00	6,50	0,38	0,00	30,74	124,46
	Итого обед:	770,00	80,18	24,14	18,42	120,89	741,82
	Всего:	1 315,00		56,43	34,34	204,67	1 374,48